

ACTIVITÉS ENFANTS ET ADOS

Arts Plastiques

130 € / 136 €
Salle Logis d'Aliénor
Mercrèdi : 17h15 / 18h45 6 ans et +
artsplastiques.assoabcd@gmail.com

Carterie

100 € / 106 € « Kit compris »
Salle Logis d'Aliénor
Mercrèdi : 14h00 / 16h00
1 fois par mois. Dès 7 ans
carterie.assoabcd@gmail.com

Danse modern jazz

140 € / 146 €
Salle Marguerite d'Anjou
Mercrèdi : 14h00 / 15h30 - 9/13 ans
15h30 / 16h15 - 4/6 ans
16h15 / 17h00 - 4/6 ans
17h00 / 18h15 - 7/9 ans
Chaque cours sera ouvert sous réserve
d'un minimum de 8 inscrits.
dansemoderne.assoabcd@gmail.com

Magie

126 € / 132 €
Salle Logis d'Aliénor
Samedi :
9h30 / 11h30 confirmé
10h00 / 12h00 débutant
1 fois / mois. Dès 9 ans
Intergénérationnel
Minimum : 3 participants
magie.assoabcd@gmail.com

Multisports

139 € / 142 €
Salle des Troubadours
Mercrèdi :
14h00 / 15h00 6/9 ans
15h15 / 16h00 3/5 ans
multisport.assoabcd@gmail.com

Cirque

139 € / 142 €
Centre de loisirs de Pellouailles
Mercrèdi : 16h30 / 17h30 4/9 ans
cirque.assoabcd@gmail.com

... € : Tarif pour les verrois.
... € : Tarif hors commune.

REJOIGNEZ

NOUS



Association
ABCD



ABCD

Verrières en-Anjou

Art

Bien-être

Création

Détente

Saison 2023 / 2024

INSCRIPTIONS LE MERCREDI 6 SEPTEMBRE 2023
Relais culturel de Saint Sylvain d'Anjou
De 17h à 20h

Possibilité de payer en 1 ou 2 chèques
à l'ordre de l'association ABCD (31/10 et 31/01)
Chèques vacances et coupons sport acceptés.

Adhésion annuelle par famille (habitant à la même adresse) : 12 €

Les cours auront lieu sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

ACTIVITÉS ADULTES

Anglais

198 € / 202 €

Salle Logis d'Aliénor

Mardi : 18h30 / 19h45 Confirmé
19h45 / 20h45 Débutant

anglais.assoabcd@gmail.com

Arts Plastiques

188 € / 194 €

Salle Logis d'Aliénor

Mercredi : 9h30 / 11h30

artsplastiques.assoabcd@gmail.com

Carterie

100 € / 106 € « Kit compris »

Salle Logis d'Aliénor

Lundi : 20h00 / 22h00

Mardi : 20h00 / 22h00

Salle Ménestrel

Vendredi : 14h00 / 16h00

1 fois par mois

carterie.assoabcd@gmail.com

Circuit Training

110 € / 114 €

Salle La Française

Mardi : 19h15 / 20h15 – 20h15 / 21h15

Salle du Roi René

Jeudi : 18h30 / 19h30

circuittraining.assoabcd@gmail.com

Couture

190 € / 195 €

Salle Ménestrel

Mercredi : 14h00 / 16h30 Confirmé

Mercredi : 18h00 / 20h30 Perfectionnement

Jeudi : 14h00 / 16h30 Perfectionnement

Jeudi : 19h00 / 21h30 Confirmé et Débutant

Vendredi : 9h00 / 11h30 Débutant

couture.assoabcd@gmail.com

Danse Country

103 € / 108 €

Salle La Française

Jeudi : 18h00 / 19h30 Débutant
19h00 / 20h30 Novice

dansecountry.assoabcd@gmail.com

Danse de couple

110 € / 115 €

Salle Roi René

Mercredi : 19h30 / 20h30 Débutant
20h30 / 21h30 Confirmé

dansedecouple.assoabcd@gmail.com

Danse en ligne

124 € / 130 €

Salle La Française

Lundi : 19h00 / 21h00 Confirmé

Salle Roi René

Mardi : 18h30 / 20h30 Intermédiaire

18h30 / 19h30 Débutant (85 € / 90 €)

danseenligne.assoabcd@gmail.com

Magie

126 € / 132 €

Salle Logis d'Aliénor

Samedi :

9H30 / 11H30 confirmé

10h00 / 12h00 débutant

1 fois / mois. Dès 9 ans

Intergénérationnel

Minimum : 3 participants

magie.assoabcd@gmail.com

Gym Entretien

86 € / 92 € (tarifs dégressifs selon le nombre de cours pris)

Salle Roi René

Lundi : 19h30 / 20h30

Mardi : 10h00 / 11h00

Mercredi : 9h30 / 10h30 (Orientation bien-être)

Jeudi : 10h00 / 11h00

Jeudi : 19h30 / 20h30

Vendredi : 9h00 / 10h00

10h00 / 11h00 (Orientation Seniors)

gymentretien.assoabcd@gmail.com

Informatique

198 € / 202 €

Pour les plus de 15 ans

Espace Jeunesse

Mercredi : 18h30 / 19h45

Jeudi : 9h45 / 11h00

Jeudi : 11h00 / 12h15

informatique.assoabcd@gmail.com

Marche Nordique

140 € / 146 €

Lundi : 14h00 / 15h30

Jeudi : 19h30 / 21h00 Confirmé

Samedi : 8h45 / 10h15

10h30 / 12h00

marchenordique.assoabcd@gmail.com

Pilates

116 € / 122 €

Mardi : 17h30 / 18h30 Marguerite d'Anjou

Mardi : 18h30 / 19h30 Marguerite d'Anjou

Mardi : 19h30 / 20h30 Marguerite d'Anjou

Mardi : 20h30 / 21h30 Marguerite d'Anjou

Mercredi : 18h00 / 19h00 La Française

Mercredi : 19h00 / 20h00 La Française

pilates.assoabcd@gmail.com

Sophrologie

175 € / 178 €

Les 2 créneaux sont accessibles aux séniors

Salle François Villon 5

Mardi : 18h30 / 19h45

Mardi : 19h45 / 21h00

sophrologie.assoabcd@gmail.com

Step

110 € / 114 €

Salle La Française

Mercredi : 20h00 / 21h00

step.assoabcd@gmail.com

Yoga

172 € / 176 €

Salle Marguerite d'Anjou

Lundi : 17h45 / 19h00

Lundi : 19h00 / 20h15

Lundi : 20h15 / 21h30

Jeudi : 9h15 / 10h30

Jeudi : 10h30 / 11h45 (Orientation Seniors)

yoga.assoabcd@gmail.com

Zumba

90 € / 96 € > 15 ans

Salle Roi René

Jeudi : 20h30 / 21h30

zumba.assoabcd@gmail.com



communication.assoabcd@gmail.com



assoabcd.fr



Association ABCD
3 allée du Taillis,
Saint Sylvain d'Anjou
49480 Verrières en Anjou