

# ACTIVITÉS ENFANTS ET ADOS

Activité		Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
Multisports	7/9 ans			14H/14H45			
	4/6 ans			15H/15H45			
139 € / 142 €		Les Troubadours		✉ multisport.assoabcd@gmail.com			
Cirque	4/6 ans			16H15/17H			
	7/9 ans			17H15/18H			
139 € / 142 €		Centre de loisirs de PLV		✉ cirque.assoabcd@gmail.com			
NOUVEAU Sophtologie	7/9 ans			17H30/18H30			
	10/13 ans			17H30/18H30			
90 € / 93 € - Tous les 15 jours		Marguerite d'Anjou		✉ sophtologie.assoabcd@gmail.com			
Danse country	NOUVEAU 9/14 ans						10H30/11H45
140 € / 146 €		Françaiserie (motricité)		✉ dansecountry.assoabcd@gmail.com			
NOUVEAU Danse d'expression rythmée	+ 12 ans			14H/15H30			
	7/9 ans			15H30/16H15			
	4/6 ans			16H30/17H15			
	10/12 ans			17H15/18H15 (Roi René)			
140 € / 146 € (Minimum 8 inscrits/cours)		Marguerite d'Anjou		✉ danseenfant.assoabcd@gmail.com			
NOUVEAU Anglais	7/9 ans			14H/15H			
	9/11 ans			15H/16H			
200 € / 205 € (minimum 6 enfants/cours)		Logis d'Aliénor		✉ anglaisenfant.assoabcd@gmail.com			
Magie	Confirmé						9H00/11H00
	Débutant +9 ans						09H30/11H30
126 € / 132 € (Mini : 3 inscrits)		Logis d'Aliénor		✉ magie.assoabcd@gmail.com			
Atelier de dessin	+ 6 ans			17H15/18H45			
132 € / 136 €		Logis d'Aliénor		✉ artsplastiques.assoabcd@gmail.com			



Art

Bien-être

Création

Détente

## Saison 2024 / 2025

**INSCRIPTIONS LE MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2024**

Relais culturel de Saint Sylvain d'Anjou

De 17h à 20h

Adhésion annuelle obligatoire par famille (même adresse) : **12 €**

Les tarifs mentionnés pour chaque activité sont individuels :

... € : Tarif pour les verrois./... € : Tarif hors commune.

Possibilité de payer en 1 ou 2 chèques (31/10 et 31/01)  
à l'ordre de l'association ABCD

Chèques vacances (papier) et coupons sport acceptés (+1€)

Pass sports non acceptés

Les cours auront lieu sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits



Association ABCD



communication.assoabcd@gmail.com



assoabcd.fr



3 allée du Taillis,  
Saint Sylvain d'Anjou  
49480 Verrières en Anjou

Activité	Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym entretien		19H30 – 20H30	10H – 11H		10H - 11H	9H – 10H	
	Orientation Bien-Etre			9H30 – 10H30			
	Orientation Séniors					10H – 11H	
<b>88 € / 94 € (tarifs dégressifs selon nombre de cours)</b>		<b>F. Villon 5</b>	<b>Roi René</b>		<b>gymentretien.assoabcd@gmail.com</b>		
Pilates		09H -10H	17H30 – 18H30	18H – 19H			
			18H30 – 19H30	19H – 20H			
			19H30 – 20H30				
			20H30 – 21H30				
<b>116 € / 122 €</b>		<b>Marguerite d'Anjou</b>		<b>La Françaiserie</b>	<b>pilates.assoabcd@gmail.com</b>		
Sophrologie				18H30 – 19H45			
				19H45 – 21H00			
<b>175 € / 178 €</b>		<b>Marguerite d'Anjou</b>		<b>sophrologie.assoabcd@gmail.com</b>			
Yoga		17H45 – 19H			9H15 – 10H30		
		19H – 20H15					
		20H15 – 21H30					
	Orientation Séniors				10H30 – 11H45		
<b>174 € / 180 € (Maximum de 20 participants par cours)</b>		<b>Marguerite d'Anjou</b>		<b>yoga.assoabcd@gmail.com</b>			
Circuit training			19H15 – 20H15				
			20H15 – 21H15				
<b>110 € / 114 €</b>		<b>La Françaiserie</b>		<b>circuittraining.assoabcd@gmail.com</b>			
Marche nordique	Débutant/intermédiaire	14H – 15H30	10H – 11H30				
	Confirmé				19H30-21H		
<b>160 € / 166 €</b>		<b>marchenordique.assoabcd@gmail.com</b>					
Step				20H45 – 21H45			
<b>110 € / 114 €</b>		<b>La Françaiserie</b>		<b>step.assoabcd@gmail.com</b>			
Cuisses/Abdo/Fessiers					20H-21H		
<b>110€ / 115 €</b>		<b>Roi René</b>		<b>caf.assoabcd@gmail.com</b>			
Stretching					21H15-22H		
<b>100 € / 105 €</b>		<b>Roi René</b>		<b>stretching.assoabcd@gmail.com</b>			
Danse Country	Débutant				18H – 19H30		
	Novice				19H – 20H30		
<b>110 € / 115 €</b>		<b>La Françaiserie</b>		<b>dansecountry.assoabcd@gmail.com</b>			
Danse de couple	Débutant			19H30 – 20H30			
	Confirmé			20H30 – 21H30			
<b>110 € / 115 €</b>		<b>Roi René</b>		<b>dansedecouple.assoabcd@gmail.com</b>			
Danse en ligne	Confirmé 124 € / 136 €	19H - 21H					
	Débutant 65 € / 70€		18H – 19H				
	Intermédiaire 100 € / 106 €		19H – 20H30				
<b>110 € / 115 € / Mini : 10 inscrits par cours</b>		<b>Roi René</b>		<b>dansenligne.assoabcd@gmail.com</b>			
JayDance					18H30 – 19H45		
<b>120 € / 125 €</b>		<b>Roi René</b>		<b>jaydance.assoabcd@gmail.com</b>			
Atelier peinture				9H30 – 11H30			
<b>190 € / 196€</b>		<b>Logis d'Alienor</b>		<b>artsplastiques.assoabcd@gmail.com</b>			
Carterie	Confirmé	20H - 22H				14H – 16H	
	Débutant		20H – 22H				
<b>110 € / 120 € / Kit compris - 1 fois par mois</b>		<b>Logis d'Alienor</b>	<b>Ménestrel</b>	<b>carterie.assoabcd@gmail.com</b>		<b>Ménestrel</b>	
Anglais	Confirmé		18H30 – 19H45				
	Débutant		19H45 – 21H				
<b>198 € / 202 €</b>		<b>Logis d'Alienor</b>		<b>anglais.assoabcd@gmail.com</b>			
Informatique					9H30 – 10H45		
					10H45 – 12H00		
<b>198 € / 202 € + 15 ans</b>		<b>Espace jeunesse</b>		<b>informatique.assoabcd@gmail.com</b>			
Couture	Confirmé			14H – 16H30			
	Perfectionnement				14H – 16H30		
	Confirmé et débutant				19H – 21H30		
	Débutant					9H – 11H30	
<b>190 € / 195 € / 26 cours de 2H30 / minimum 8 inscrits par cours</b>		<b>Ménestrel</b>		<b>couture.assoabcd@gmail.com</b>			