

# ABCD LES CREATIFS DE L'ABCD

Verrières  
en-Anjou

Nouveautés de cette saison 2024/2025, les créatifs de l'ABCD sont des ateliers vous permettant de vous initier aux différentes disciplines proposées, tout en partageant un moment convivial.

## Voici le programme :

### Le macramé:

Cet atelier créatif est l'occasion de vous plonger dans la réalisation d'une pièce qui reflète votre personnalité.

Tous les éléments nécessaires pour créer votre propre macramé avec succès seront à votre disposition notamment de la corde macramé de différentes épaisseurs, des anneaux de bois ou encore des perles en bois.....

Réel moment de détente et de partage, notre atelier créatif est à expérimenter seul ou avec vos proches. A la fin de l'atelier vous repartirez avec votre réalisation.



14H - 16H



6 Minimum  
(Annulation possible)



Matériel fourni



35 €



🌸 22/10: Création d'une suspension pour plantes

🌿 21/12: Création de décors de Noël

🌻 18/02: Les tentures

🌸 15/04: Créations autour de la thématique de Pâques

## L'écriture :

Dans une ambiance récréative et bienveillante, les ateliers d'écriture parent/enfant reposent sur la spontanéité, la créativité et la convivialité. Les mots s'épanchent spontanément sur votre carnet provoquant une expérience bien-être originale



14H - 16H



6 Minimum (Annulation possible)



Matériel fourni



30 €



- 23 Octobre 2024
- 12 Février 2025
- 16 Avril 2025

Pour plus de résultats, découverte de la thématique de l'atelier le jour J

## La danse d'expression rythmée :

L'expression rythmée est une danse joyeuse, marchée et chantée et ne nécessite pas de technique particulière, elle est faite de gestes simples accompagnés par la voix, en onomatopées, sur des rythmes de percussion rappelant la pulsation cardiaque.

Moment convivial et dynamisant garanti.



10H - 12H



6 Minimum (Annulation possible)



30 €



- 29/10: Atelier parents enfants sur le thème d'halloween, danse sur la légende du Jack O'LANTERN.
- 21/12: Atelier parents enfants sur le thème des Solstices d'hiver, fête de Yole
- 12/04: Atelier parents enfants sur la thématique du printemps et le mythe de Perséphone déesse Grecque.

- \* Les créatifs sont ouverts à tous
- \* Réservation à [communication.assoabcd@gmail.com](mailto:communication.assoabcd@gmail.com)
- \* D'autres Créatifs à venir

Suivez nous



3 allée du Taillis,  
Saint Sylvain d'Anjou  
49480 Verrières en Anjou

Infos  
pratiques