

ACTIVITÉS ENFANTS ET ADOS

Activité		mercredi	Vendredi
Anglais	7/11 ans	10H / 12H	
150 € / 156 €		Ménestrels	anglaisenfant.assoabcd@gmail.com
Atelier de dessin	+ 6 ans	10H15 / 11H45	
150 € / 156 €		Logis d'Aliénor	artsplastiques.assoabcd@gmail.com
Danse Moderne	+ 10 ans	13H45 / 14H45	
	7/9 ans	14H45 / 15H45	
150 € / 156 €		Marguerite d'Anjou	dansemoderne.assoabcd@gmail.com
Multisport	7/9 ans	14H / 15H	
	4/6 ans	16H45 / 17H30	
150 € / 156 €		Boublin	multisport.assoabcd@gmail.com
Cirque	7/9 ans	15H00 / 15H45	
	4/6 ans	15H45 / 16H30	
150 € / 156 €		Boublin	cirque.assoabcd@gmail.com
Sophrologie	7/9 ans	17H30 / 18H30	
	10/13 ans	17H30 / 18H30	
90 € / 94 €	Tous les 15 jours	Marguerite d'Anjou	sophrologie.assoabcd@gmail.com
Danse d'expression rythmée	7/8 ans	16H / 16H45	
	4/6 ans	16H45 / 17H30	
150 € / 156 €		Marguerite d'Anjou	danseenfant.assoabcd@gmail.com
Magie	Confirmé	17H30 / 20H	
	Débutant +9 ans	18H / 20H	
150 € / 156 €	1 fois par mois	Logis d'Aliénor	magie.assoabcd@gmail.com
Danse country	9/14 ans		18H / 19H15
150 € / 156 €		dansecountry.assoabcd@gmail.com	Françaiserie (motricité)

NOUVEAUTE !



NOUVEAU JOUR (SAUF SI PREFERENCE DU PLUS GRAND NOMBRE POUR LE SAMEDI)

CHANGEMENT DE JOUR !

ABCD

Verrières en-Anjou

Art

Bien-être

Création

Détente

Saison 2025 / 2026

INSCRIPTIONS LE MERCREDI 10 SEPTEMBRE 2025
Relais culturel de Saint Sylvain d'Anjou
De 17h à 20h

Adhésion annuelle obligatoire par famille (même adresse) : 12 €
Les tarifs mentionnés pour chaque activité sont individuels :
... € : Tarif pour les verrois./... € : Tarif hors commune.

Possibilité de payer en 1 ou 2 chèques (31/10 et 31/01)
à l'ordre de l'association ABCD
Chèques vacances (papier) et coupons sport acceptés (+1€)
Pass sports non acceptés

Les cours n'auront lieu que sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits



asso-abcd



Association ABCD
Verrières-en-Anjou



communication.assoabcd@gmail.com



assoabcd.fr



3 allée du Taillis,
Saint Sylvain d'Anjou
49480 Verrières en Anjou

Document non contractuel – Informations susceptibles de modification

Activité	Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Gym entretien	Orientation Bien-être	19H-20H	10H – 11H	9H30 – 10H30	10H - 11H	9H – 10H
	Orientation Séniors					10H – 11H
90 € / 96 € (tarifs dégressifs selon nombre de cours)		F. Villon 5				
Pilates	Nouvelle intervenante le mercredi !	09H -10H	17H30 – 18H30	18H – 19H		
			18H30 – 19H30	19H – 20H		
			19H30 – 20H30			
			20H30 – 21H30			
120 € / 126 €		Marguerite d'Anjou		La Françaiserie		
Sophrologie				18H30 – 19H45		pilates.assoabcd@gmail.com
				19H45 – 21H00		
176 € / 180 €				Marguerite d'Anjou		sophrologie.assoabcd@gmail.com
Yoga		17H45 – 19H			9H15 – 10H30	
		19H – 20H15				
		20H15 – 21H30				
	Orientation Séniors				10H30 – 11H45	
178 € / 184 €				Marguerite d'Anjou		yoga.assoabcd@gmail.com
Circuit training		19H15 – 20H15				
		20H15 – 21H15				
120 € / 126 €		La Françaiserie		circuittraining.assoabcd@gmail.com		
Marche Nordique	Débutant/intermédiaire	14H00–15H30	Nouveaux intervenants !			10H30 – 12H00
	Confirmé			19H30-21H		
160 € / 166 €				marchenordique.assoabcd@gmail.com		
Step				20H15 – 21H15		
	Nouvelle intervenante !					
120 € / 126 €				La Françaiserie		step.assoabcd@gmail.com
Cuisses/Abdo/Fessiers					20H-21H	
	120€ / 126 €		caf.assoabcd@gmail.com		Roi René	
Stretching					21H-21H45	
	100 € / 106 €		stretching.assoabcd@gmail.com		Roi René	
Danse Country	Débutant				18H – 19H30	
	Novice				19H – 20H30	
110 € / 116 €		dansecountry.assoabcd@gmail.com		La Françaiserie		
Danse de couple	Débutant			19H30 – 20H30		
	Confirmé			20H30 – 21H30		
110 € / 116 €				Roi René		
Danse en ligne	Confirmé	18H30 - 20H30				
	Débutant		18H – 19H			
	Intermédiaire		19H – 20H30			
c: 140 € / 146 € D: 80 € / 86 € Int: 110 € / 116 €		Roi René		danseenligne.assoabcd@gmail.com		
JayDance					18H30 – 19H45	
	140 € / 146 €		jaydance.assoabcd@gmail.com	Roi René		
Danse d'Expression Rythmée adultes					18H30 - 19H45	
140 € / 146 €		deraduites.assoabcd@gmail.com		Marguerite d'Anjou		
Atelier peinture				9H30 – 11H30		
	192 € / 198 €			Logis d'Alienor		
Carterie	Confirmé	20H - 22H				14H – 16H
	Débutant		20H – 22H			
120 € / 130 € / 1 fois par mois - Kit compris				Ménéstrel		
Anglais	Confirmé		18H30 – 19H45			
	Débutant		19H45 – 21H00			
204 € / 210 €		Logis d'Alienor		anglais.assoabcd@gmail.com		
Informatique	+ 15 ans				9H30 – 10H45	
					10H45 – 12H00	
204 € / 210 €		informatique.assoabcd@gmail.com		Espace Jeunesse		
Couture	Confirmé			14H – 16H30		
	Perfectionnement				14H – 16H30	
	Confirmé et débutant				19H – 21H30	
	Débutant					9H – 11H30
200 € / 206 € 26 cours de 2H30		couture.assoabcd@gmail.com		Ménéstrel		